



*Se* **BALANCE**  
SALUDABLE Y FELIZ



# **MEDIA KIT**

## ACERCA DE NOSOTROS

*Se Balance* nace de la inquietud y pasión por el bienestar integral de la persona, nace por el querer compartir y tratar de inspirar para lograr un cambio hacia el estar saludable y feliz.

A través de esta revista, buscamos mostrar diferentes temas de actualidad con artículos de expertos, tips, recetas, herramientas y mucho más, que seguro te interesarán para que conquistes tus metas y vivas en *Se Balance* no solo del cuerpo, sino de la mente y el espíritu para encontrar felicidad y plenitud.

**Bienvenidos a *Se Balance*.... donde te queremos ver SALUDABLE Y FELIZ!**

## NUESTRO EQUIPO

**Dirección General:**

Humberto Mexsen Flores  
871 727 0814  
direccion@sebalance.com

**Dirección Editorial:**

Rocio Juan Marcos Villarreal  
871 727 4617  
editorial@sebalance.com

**Publicidad:**

Paola Cruz López  
871 234 6768  
marketing@sebalance.com

**Redes Sociales:**

CódigoCero  
Directora Gabriela Gancz Kahan  
Tel. 8712506425  
gabygancz@gmail.com

**Diseño Gráfico:**

Sue Giacoman Vargas  
871 277 7127  
grafico@sebalance.com

**Fotografía Portada**

**y Sección Figura en Balance**  
David Lack @clicklack  
+52 1 871 736 0891

## NUESTROS COLABORADORES

**Salomon Ramirez Chávez**

Lic. Nutrición  
Nutrición Vida y Salud

**Veronica Aguilar Bernal**

Ing. Bioquímico  
Maestría en Ingeniería y Química en Alimentos  
Health Coach

**Bárbara Dueñes Quintero**

Cosmetóloga

**Lorena Villarreal**

Facilitadora Autorizada Escuela de Magia del Amor

**Paulina Dibildox**

Sanación Energética

**Dra. Violeta Silva Sánchez Álvarez**

Gastroenterología

**Ricardo Acosta**

Pediatra  
Neonatólogo

**GC Dominguez**

Coaching y Programación  
Neurolingüística

**Naima Papadópulos**

Coach en Desarrollo Humano  
y Orientación Familiar

**Silvia Elena García Nuñez**

Terapeuta físico y Reflexología Podal

**Romina Samperio Retamoza**

Maestra Certificada  
en Yoga 500RYT

**Susana Rentería**

Master Coach

**Yogendra Swaraj Sharma**

Profesor en la UNAM  
y Centro Cultural de la India

**Marcela Trejo Terrazas**

Terapeuta Holística

**Nathaly Marcus**

Nutrición y Ciencias de Alimentos

**Dr. Alejandro Lanzagorta Barquín**

Especialidad en Periodoncia e Implantología

**Lic. Paola Boehringer**

Maestra de cocina y food blogger

**María del Carmen Gonzalez Morado**

Lic. Psicología

**Susana Iduñate Ramírez**

Psicoterapeuta Gestalt  
Desarrollo Humano  
Reconstrucción Experiencial

**Andrea Vázquez**

Instructora de Yoga

**Laura Pérez**

Instructora de Yoga

**Rosario Sirgo**

Aceites Esenciales

**Alejandro Juan Marcos**

Lic en Creación  
y Desarrollo de Empresas

**Pame Cervantes**

Mindsetcoaching

**Dr. José Luis Mendizábal Montes**

Neurólogo

**Dr. Jesús Román Sandoval**

Medicina Interna

**María López**

Sexóloga

**Belinda Nahle**

Health Coach / Creadora  
de Recetas Saludables

**Dra. Marifer Huerta De La Torre**

Médico Especialista  
en Nutrición Clínica

# PERFIL DE NUESTRO LECTOR

La revista Se Balance está dirigida al sector más importante en la toma de decisiones de compra. Actualmente, del 60% al 70% de las compras a nivel mundial están en manos de mujeres cuya edad oscila entre los 24 a los 54 años\*.

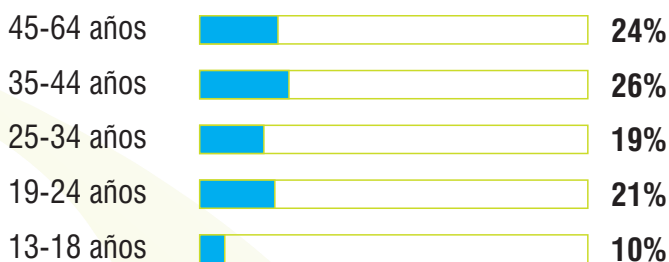
*\*Why she buys? Bridgett Brennam*

Por otro lado, la mujer actual tiene un nivel de educación más alto, con 73% de éstas inscritas en la universidad -más que los hombres que solo representan el 61%.

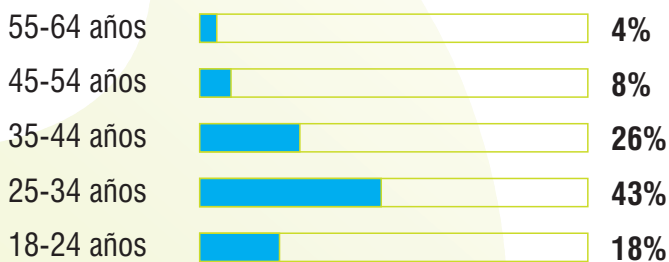
*\*Análisis de la firma de mercado Nielsen, titulado [Women's Impact](#)*

## Datos Demográficos

### REVISTA IMPRESA



### REVISTA DIGITAL



## Género



## ARCHIVOS - MEDIOS

¡Nos encanta dar y recibir difusión! Por eso comprendemos las necesidades de otros medios de tener acceso a la información correcta de *Se Balance* a través de medios seguros y certificados. Por eso todos nuestros links a nuestro Media Kit tienen encriptación y cuentan con certificado SSL para que descargues los archivos con toda confianza.

✓ Para bajar el archivo ZIP  
[www.sebalance.com/medios.zip](http://www.sebalance.com/medios.zip)

✓ Nuestro PDF Media Kit  
[www.sebalance.com/mediakit.pdf](http://www.sebalance.com/mediakit.pdf)

✓ Publicidad y sus costos:  
[www.sebalance.com/publicidad.pdf](http://www.sebalance.com/publicidad.pdf)

# ESPACIOS PUBLICITARIOS

## ESPACIOS PRINCIPALES

### Portada Patrocinada:

Consiste en la inserción del logotipo, así como un reportaje principal del que será también parte la foto en la carátula. Dado que *Se Balance* posee una línea editorial bien definida, será decisión del equipo la forma más adecuada de presentar el material patrocinado. Esto beneficia al cliente pues la publicidad es sutil y más agradable para el lector. La impresión se realiza a todo color en un gramaje mayor al resto de las páginas de la revista así como barnizado brillante.

**Valor: \$23,900 + I.V.A.**

### Contraportada:

Se ofrece en página completa y su posición es la contra-cara de la revista. El diseño puede ser proporcionado por el cliente o si así se requiere, el equipo de *Se Balance* desarrollará una propuesta basada en el material que se nos proporcione. La impresión se realiza a todo color en un gramaje mayor al resto de las páginas de la revista así como barnizado brillante.

**Valor: \$16,900 + I.V.A.**

### Primera de Forros

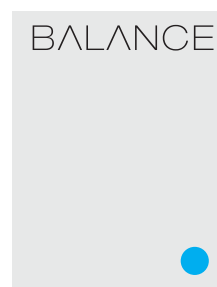
Su posición es al reverso de la portada, y se ofrece siempre en página completa. El diseño puede ser proporcionado por el cliente o si así se requiere, el equipo de *Se Balance* desarrollará una propuesta basada en el material que se nos proporcione. La impresión se realiza a todo color en un gramaje mayor al resto de las páginas de la revista así como barnizado brillante.

**Valor: \$12,900 + I.V.A.**

### Segunda de Forros

Su posición es al reverso de la contra-portada, y se ofrece siempre en página completa. El diseño puede ser proporcionado por el cliente o si así se requiere, el equipo de *Se Balance* desarrollará una propuesta basada en el material que se nos proporcione. La impresión se realiza a todo color en un gramaje mayor al resto de las páginas de la revista así como barnizado brillante.

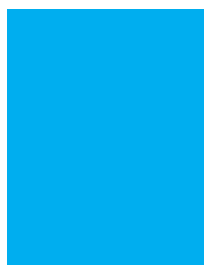
**Valor: \$9,900 + I.V.A.**



Logotipo  
Patrocinador  
medida máxima  
4cm x 4cm



Contraportada y Forros  
21.5 x 28 cm



Página Completa:  
21.5 x 28 cm

## ESPACIOS INTERIORES

*Se Balance*, nos preocupamos porque su anuncio tenga el mayor impacto posible, por esto sólo manejamos espacios verticales que harán que su publicidad luzca y capte la atención del lector.

### Página Completa:

La impresión se realiza a todo color. El diseño puede ser proporcionado por el cliente o si así se requiere, el equipo de *Se Balance* desarrollará una propuesta basada en el material que se nos proporcione.

**Valor: \$6,250 + I.V.A.**

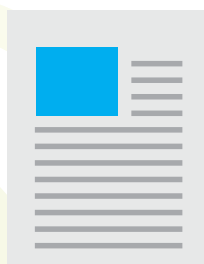


Página de Producto

### Página de Productos:

Si tienes un producto saludable, orgánico o que promueve el bienestar, existe una sección para que lo promociones, donde compartirás espacio con otros anunciantes. Le realizaremos un pequeño reportaje a tu producto. Es necesario proporcionar fotos del producto con buena resolución y en fondo blanco o que facilite su recorte digital.

**Valor: \$1,250 + I.V.A.**



Publireportaje

### Publireportaje:

Se trata de un espacio pagado que es presentado en forma de reportaje. La impresión se realiza a todo color. El diseño queda a cargo del equipo editorial, que decidirá la mejor manera de presentar el producto sin que parezca publicidad. El espacio es de dos páginas incluyendo imágenes y texto.

**Valor: \$7,500 + I.V.A.**

**Los primeros anunciantes tendrán la capacidad de escoger la posición de su preferencia a medida que se complete la edición.**

# REDES SOCIALES

## Somos una comunidad interesada en el bienestar físico y mental.



-  **+ de 5,000** seguidores
-  **+ de 200** seguidores nuevos por mes.
-  Alcanzamos más de **60,000** personas al mes
-  **+ de 35,000** personas cada semana



-  **+ de 4,000** seguidores.
-  **+ de 10,000** cuentas alcanzadas al mes.
-  **+ de 8,000** impactos por semana.
-  **+ de 30,000** impactos al mes.
-  **+ de 300** personas interactúan en Se Balance por semana.



Nutrición



Meditación



Coaching



Bienestar



Fitness



Desarrollo personal y más.

La salud física y mental es el micro segmento de mayor crecimiento en social media para el 2021

**\$1200 al mes por dos publicaciones en historia a la semana**





## **CONTACTO Y CONTRATACIÓN DE ESPACIOS PUBLICITARIOS Y DIGITALES**

**Dirección General:**  
Humberto Mexsen Flores  
871 727 0814  
direccion@sebalance.com

**Dirección Editorial:**  
Rocio Juan Marcos Villarreal  
871 727 4617  
editorial@sebalance.com

